Base

Ein Teil der Bevölkerung leidet unter einem gestörten Säure-Basen Gleichgewicht. Der Grund liegt bei einer Ernährung mit zu viel Fleisch und Zucker und zu wenig Pflanzenfasern. Dies verursacht schwere gesundheitliche Störungen.

Das Nahrungsergänzungsmittel „Base“ besteht aus Mineralsalzen, Zitraten und Fruchtextrakten welche den Säureüberschuss neutralisieren und im Körper das Säure-Basen Gleichgewicht wieder herstellen.

Die Zitrate sind die optimalen Mittel zur oralen Behandlung der Acidosen, da sie als Kohlensäure ausgeschieden werden und dabei H+ Ionen (sauer) rasch und ohne Toxizität mit ausscheiden. Sie werden besser assimiliert als die Karbonate.

Magnesium, Kalzium, Kalium und Zink sind 4 Schlüsselelemente im Zusammenhang mit dem Säure-Basen Haushalt. Sie werden vom Organismus zur natürlichen Regulierung des pH-Wertes des Blutes eingesetzt. Im Falle einer Acidose verwendet der Körper zur Pufferung der sauren Ionen, Magnesium und Kalium, welche er den Zellen entzieht.

Magnesium und Kalium sind zwei Elemente welche für zahlreiche enzymatische Reaktionen unabdingbar sind. Ein Mangel dieser Elemente kann zu Krämpfen, Muskelschmerzen, Stress oder auch Müdigkeit führen.

Aus den Knochen wird Kalzium entzogen um die Sauerstoffionen zu neutralisieren. Auf lange Sicht kann dieser Entzug von Kalzium zu brüchigem Knochengewebe führen.

Zink schliesslich ist ein Cofaktor der Carboanhydrase, ein entscheidendes Enzym für das Säure-Basen Gleichgewicht.

Zur Regulierung des Säure-Basen Gleichgewichts und zur Prävention der Osteoporose scheint ein 3 zu 2 Verhältnis von **Kalzium zu Magnesium** ideal zu sein.

Aprikosen und Cassis sind zwei Nahrungsmittel mit einem der höchsten PRAL Index (Potential Renal Acid Load, gibt das Säuerungspotential eines Lebensmittels an). Ausser deren direkten Wirkung gibt ihre Präsenz den übrigen Inhaltsstoffen ein grösseres Wirkpotential, da sie dem Körper die notwendigen Signale zur natürlichen Regulierung des Säure-Basen Gleichgewichts erteilen.

Durchschnittliche Nährwertanalyse	Pro Tagesmenge von 4 Tabletten	ETM*
Kalzium	225 mg	28%
Magnesium	150mg	40%
Kalium	150mg	7.5%
Zink	4.24mg	42%

*ETM = Empfohlene Tagesmenge

B'Onaturis © B'Onaturis SA · CH-2800 Delémont · www.bionaturis.ch · Die Informationen dieser Broschüre richten sich an eine professionnelle Leserschaft.

Indikationen für eine Ergänzung für das Säure-Basen Gleichgewicht

- Ernährung mit wenig Pflanzenfasern
- Hyperproteine Diät
- Diät, Fasten
- Sportler (ungenügende Erholung, Krämpfe, Sehnen- und Muskelschmerzen)
- Müdigkeit
- Osteoporose, Osteopenie (abnehmende Knochendichte)
- Arthrose

Vorteile von Base

- Organische Zitrate
- Kautabletten mit angenehmem Geschmack
- Aprikosen- und Cassisextrakt
- Optimale Verhältnisse von Kalzium, Magnesium, Kalium und Zink

Empfohlene Einnahme

4 Tabletten pro Tag

Zutaten

Kalziumzitrat, Magnesiumzitrat, Kaliumzitrat, Aprikosenextrakt, Cassisextrakt, Vitamin C, Zinkzitrat; Füllstoff: Sorbitol; Antiklumpmittel: Askorbylpalmitat; Hülle: Hydropropylzellulose; Aromastoffe: natürliches Cassisaroma, Stevia.

Lactose free · Gluten free · Vegan